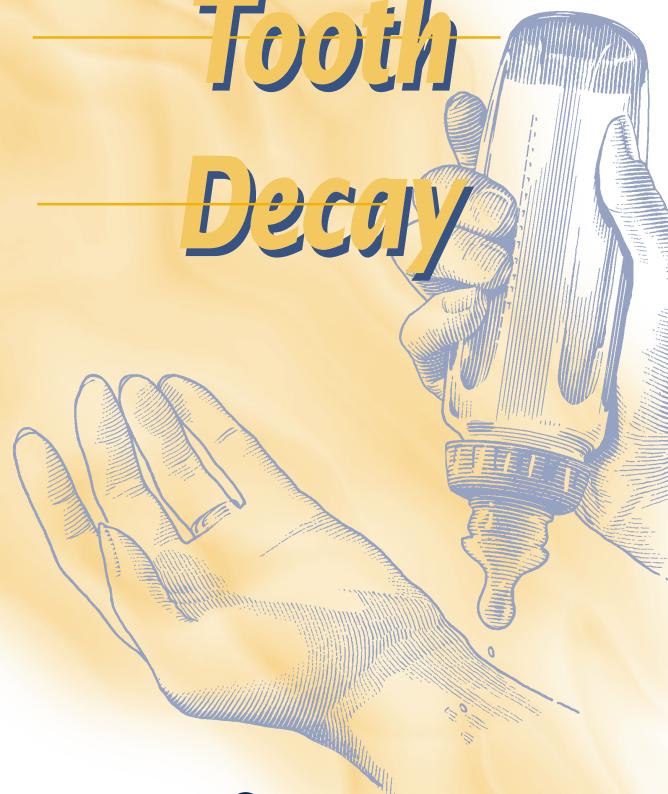


아기가 잘 때는 젖병을 주는
대신 다음과 같은 방법으로
아기를 편안하게 해주십시오 :

- 의자에 앉아서 흔들어 준다.
- 진정시켜줄 수 있는 노래를 불러
준다.
- 아기의 등어리를 쓰다듬어 준다.
- 노래상자를 틀어 준다.
- 부드러운 담요나 헝겊으로 만든
동물인형을 준다.

Baby Bottle

Tooth Decay



Medical Assistance Administration

1998년 5월



Medical Assistance Administration

1998년 5월

젖병 충치는 무엇인가?

젖병 충치는 심한 충치로서 보통 아기가 병원에 입원하는 결과를 초래하게 됩니다. 아기가 잘 때 과일쥬스, 탄산수, 우유 휙물라 및 젤로나 설탕물처럼 젖병에 달콤한 물을 넣어서 주면 아기의 치아가 아프게 됩니다.

왜 그렇게 되는가?

낮에는 아기가 이런 음료수들을 빨리 마셔서 음료수가 치아에 머므로지 않습니다. 낮잠을 잘 때나 밤에 잘 때는 치아주위를 설탕물로 잠기게 해줍니다. 자는 동안 치아를 닦아주는 침에 타액이 적기 때문에 치아가 부패하기 시작합니다.

젖병 충치를 방지하려면 어떻게 해야 하는가?

다음과 같은 조언사항을 참조해 보시기 바랍니다:

아기를 재우기 전에 젖을 먹이십시오. 낮잠을 잘 때나 밤에 잘 때는 젖병 대신 고무젖꼭지를 주십시오.

잘 띠 아기에게 젖병을 주어야 할 경우는 물을 넣어서 주십시오. 아기가 잠이 들면 젖병을 치우십시오. 아기가 엄지손가락이나 손가락을 빨는다고 걱정하지 마십시오. 대부분의 경우 이런 것은 아기들이나 어린 아이들에게 해로운 것이 아닙니다.

아기가 하루 종일 쥬스나 우유 또는 쿨에이드가 든 젖병을 가지고 다니게 하지 마십시오. 자주 마시면 치아를 씻어낼 수 있는 기회가 없어집니다. 아기가 1세가 되면 컵을 사용하도록 가르치십시오.

아기가 잘 띠 젖병을 주면 아기의 치아를 상하게 합니다!

아기의 치아를 깨끗히 하십시오. 깨끗한 젖은 형컵이나 가제로 치아와 잇몸을 닦아주십시오.

치아가 나타나기 시작하면 매일 부드러운 칫솔로 살살 닦아주십시오. 1세가 된 후에는 불소치약을 콩알 만큼씩 사용하십시오. 음료수에 불소가 충분하지 않을 경우는 아기에게 매일 불소유액을 주어도 됩니다. 귀하의 의사나 치과의사에게 불소에 대해 문의해 보시기 바랍니다.

아기는 1세쯤 부터 치과의사의 진단을 받기 시작해서 매년 한번씩 정기적으로 진찰을 받아야 합니다.

